

Cheer CAMP 2011

16.-18. December 2011, OŠ Dobrova

INFO

Od petka, 16.12. do nedelje 18.12. bodo v OŠ Dobrova organizirane delavnice za tekmovalce in seminarji za trenerje z mednarodno priznanimi inštruktorji in sodniki. Rok za prijavo na Kamp je **02. Decembar 2011.**

Organizirane bodo delavnice **dveh starostnih kategorij;**

- otroci 5-8 let,
- stopnja 1+2 za mlade od 8 let naprej s predznanjem

Težavnost delavnic bo prilagojena kategorijam. Organizirane bodo **POM PON** in **CHEER** delavnice ter seminar za **TRENERJE.**

Podrobne predstavitve trenerjev so v pripravi.

URNIK

PETEK, 16. Decembar 2011

17:30 Prihod vadečih in prijava

18:00 – 19:30 1. Trening

Cheer MINI 5-8 let (Lina Bravničar)	DANCE 1+2 (Finska inštruktorica)	CHEER 1+2 (Yoco Miyamura)	COACH
Mini plesna koreografija	Koreografija 1	Koreografija 1	Sodniško delo in odgovornost + posvet pred tekmovanjem

19:30 - 20:30 Večerja

20:30 Druženje in nočitev

SOBOTA, 17. Decembar 2011

8:30 Zajtrk

10:00 Začetek tekmovanja

12:00 – 14:00 Kosilo

16:00 Konec tekmovanja

17:00 – 18:30 2. trening

Cheer MINI – 5-8 let (Lina Bravničar)	DANCE 1+2	CHEER 1+2	COACH
Mini navijanje	Stomping + HipHop Cheer	Gimnastika	Poškodbe v cheerleadingu

18:30 – 19:30 Večerja

19:30 Druženje in nočitev

NEDELJA, 18. December 2011

8:30 Zajtrk

9:00 – 9:30 Skupno ogrevanje

9:30 3., 4. In 5. trening

	Cheer MINI 5-8 let (Lina Bravničar)	DANCE 1+2 (Finska inštruktorica)	CHEER 1+2 (Yoco Miyamura)	COACH
9:30 – 10:45	Mini piruetke	Pirujete + Kicki	Dvigi + Ples	Team spirit Koreografija Kostumi Glasba Odgovornost trenerja (Špela Režek - SLO)
11:00 – 12:15	Mini skokci	Skoki	Piramide + navijanje	
12:30 – 13:45	Mini navijaška koreografija	Koreografija 2	Koreografija 2	Odprta razprava + predlogi

13:45 – 14:30 Nastopi udeležencev

CENIK**PAKET 1**

2X polni penzion + delavnice + tekmovanje

55 €/osebo

PAKET 2

1X polni penzion + delavnice + tekmovanje

45 €/osebo

PAKET 3

Tekmovanje + delavnice (možnost plačila posameznega obroka po želji= +3,50€)

30 €/osebo

PAKET 4

Delavnice (možnost plačila posameznega obroka po želji= +3,50€)

18€/osebo